



FEDERATION: Portugal

11th IHF Women's Youth (U18) World Championship 2026 Romania



#	No.	Name	First Name	Date of Birth	Club	Country of Club	Height	Weight	Main Position	Int. Matches	Goals
1	3	BACALHAU	Inês	20/12/2009	Sporting Clube de Portugal	POR	168	56	Centre Back	0	0
2	20	BARROS	Beatriz	12/01/2008	Madeira Andebol SAD	POR	175	77	Pivot	49	80
3	15	BERNARDINO	Catarina	19/04/2009	Sport Lisboa e Benfica	POR	165	56	Left Wing	15	51
4	22	CABRAL	Sofia	07/08/2009	Madeira Andebol SAD	POR	161	60	Right Wing	0	0
5	8	CARMO	Mariana	09/08/2008	Clube Desportivo da Escola Secundaria Gil Eanes	POR	175		Left Back	21	23
6	4	CARVALHO	Eliany	03/06/2009	Clube Desportivo da Escola Secundaria Gil Eanes	POR	163	60	Left Wing	7	4
7	19	DA RITA	Junia	01/04/2009	CJF Fleury Loiret Handball	FRA	177		Pivot	0	0
8	16	DA TORRE	Rafaela	05/09/2008	ABC Braga/Uminho	POR	177	75	Goalkeeper	28	0
9	9	FERRAZ	Maria	27/12/2008	Clube Jovem Almeida Garrett	POR	180	74	Right Back	14	6
10	5	FIGUEIREDO	Matilde	18/03/2009	ABC Braga/Uminho	POR	177	70	Right Back	29	68
11	6	FRANCISCO	Iara	15/04/2009	Clube Desportivo da Escola Secundaria Gil Eanes	POR	175	74	Left Back	24	42
12	24	LEITE	Raquel	25/07/2008	Clube Desportivo de Portugal	POR	176	72	Left Back	2	0
13	17	LIMA	Bianca	20/03/2008	ABC Braga/Uminho	POR	172	64	Left Back	28	37
14	41	LIMA	Eunice Raquel	10/10/2009	Sport Lisboa e Benfica	POR	169	64	Left Back	0	0
15	7	LOPES	Maria Inês	04/02/2009	Colegio de Gaia	POR	173	66	Right Wing	31	54
16	30	LOPES	Maria Rita	18/11/2008	ABC Braga/Uminho	POR	174	72	Left Back	25	116
17	13	LOPES	Rafaela Francisca	03/05/2008	Alavarium Andebol Clube de Aveiro	POR	173	70	Centre Back	20	42
18	11	MAIO	Miriam	10/11/2009	Associação Recreativa Cultural Alpendorada	POR	161	58	Right Wing	16	39
19	36	MONTEIRO	Inês	12/04/2008	Clube Jovem Almeida Garrett	POR	168		Centre Back	3	12
20	70	PINTO	Carolina	10/08/2008	Clube Jovem Almeida Garrett	POR	185	64	Pivot	28	13
21	12	RAMOS	Leonor	03/07/2008	Clube Jovem Almeida Garrett	POR	174	75	Goalkeeper	40	0
22	10	SILVA	Clara	20/11/2009	Dados Gerais	POR	165	69	Right Back	2	5

23	21	VIEIRA	Rita	28/03/2008	Clube Jovem Almeida Garrett	POR	170		Left Wing	21	24
----	----	--------	------	------------	-----------------------------	-----	-----	--	-----------	----	----

OFFICIALS:

#	Name	First Name	Date of Birth	Position	Gender
1	Fraga	Maria Carolina	07/02/2000	Team Official	female
2	Fernandes	Sandra	28/05/1972	Head Coach	female
3	Santos	Maria Natália	19/12/1975	Assistant Coach	female
4	Maia	Maria Mayara	07/08/1995	Physiotherapist	female
5	Meireles	Ana	24/06/1994	Physician	female

TEAM KITS:

No.	Shirt	Shorts	Goalkeeper
1	Red	Green	Coral
2	White	Blue	Yellow
3	-	-	Blue

HEAD OF DELEGATION:

#	Name	First Name	Email	Phone
1	Maria Natália	Santos	nataliaformacao@gmail.com	00351967076429