

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

1. Kopf- und Gesichtsschutz

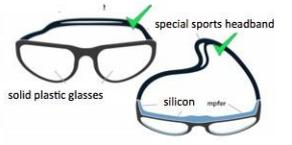
Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Masken		Nicht erlaubt		Masken sind nicht erlaubt.
Helme		Nicht erlaubt		Helme sind nicht erlaubt.
Nasenschutz		Erlaubt	Erlaubt sind nur weiche, einfarbige Materialien und Tapes.	

2. Stirnbänder

Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
	Erlaubt	Stirnbänder müssen elastisch, dünn und schmal sein.	
	Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Stirnbänder, die nicht elastisch, nicht dünn genug und/oder zu breit sind.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

3. Schutzbrillen

Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
  	<p>Erlaubt</p>	<p>Sport- und Schutzbrillen mit speziellen Sportbändern, stabilen Kunststofflinsen und Bügeln aus Silikon oder anderen elastischen Materialien sind erlaubt.</p>
	<p>Nicht erlaubt</p>	<p>Sport- und Schutzbrillen mit starrten Bügeln sind nicht erlaubt.</p>

4. Mundschutz

Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
	<p>Erlaubt</p>	<p>Transparenter und einfarbiger Mundschutz ist erlaubt.</p>
	<p>Nicht erlaubt</p>	<p>Nicht transparenter und/oder mehrfarbiger Mundschutz ist nicht erlaubt.</p>

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

5. Schulterschutz und Kompressionsbandagen

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung
Schulter- schutz		Erlaubt	Schulterschutz aus weichen und dünnen Materialien ist in beliebigen Farben erlaubt.
Kompressions- bandagen		Erlaubt	Kompressionsbandagen in derselben und/oder einer ähnlichen Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind erlaubt.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

6. Ellbogenschutz

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Ellbogenschoner	  	Erlaubt		Gut gepolsterte Ellbogenschoner aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben erlaubt.
Ellbogenstützen (drei Pads und Schaumstoff)		Erlaubt		Ellbogenstützen mit drei Pads und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert.
Neopren-Ellbogenstützen (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt		Neopren-Ellbogenstützen mit einem großen Pad und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Das Pad muss das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert.
Ellbogenschützer		Erlaubt	Ellbogenschützer sind erlaubt, wenn alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen oder ähnlichen Produkten abgedeckt sind (d. h. keine Gefährdung von Gegenspielern).	Ellbogenschützer aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben erlaubt.
Ellbogenschutz		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Ellbogenschützer, bei denen nicht alle mit harten Teilen vollständig abgedeckt sind.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

7. Knieschutz

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Knieschützer		Erlaubt	Knieschützer sind erlaubt, wenn alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen oder ähnlichen Produkten abgedeckt sind (d. h. keine Gefährdung von Gegenspielern).	Knieschützer aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben erlaubt.
Knieschützer (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt		Knieschützer mit einem großen Pad und Schaumstoff-einsatz sind in beliebigen Farben erlaubt.
Neopren-Kniestützen (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt		Neopren-Kniestützen mit einem großen Pad und Schaumstoff-einsatz sind erlaubt. Das Pad muss das Gleiten auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert.
Knieschutz		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Knieschützer, bei denen nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt sind.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

8. Kompressionsstutzen

Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
	<p>Erlaubt</p>	<p>Kompressionsstutzen in derselben Farbe wie die Socken sind erlaubt.</p>
	<p>Nicht erlaubt</p>	<p>Nicht erlaubt sind Kompressionsstutzen, deren Farbe nicht der Farbe der Socken entspricht.</p>

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

9. Sprunggelenkschutz

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Sprunggelenk- protektoren bzw. harte Stabilisatoren		Erlaubt	Sprunggelenk- protektoren bzw. harte Stabilisatoren sind erlaubt, wenn alle harten Teile vollständig mit Schaumstoff-bandagen oder ähnlichen Produkten abgedeckt sind (d. h. keine Gefährdung von Gegenspielern). Die Farbe von Protektoren und Tape muss der Farbe der Socken entsprechen.	
Knöchel- bandagen mit Bändern		Erlaubt	Knöchelbandagen mit Bändern sind erlaubt, wenn sie keine harten Teile aufweisen. Die Farbe von Protektoren und Tape muss der Farbe der Socken entsprechen.	
Sprunggelenk- protektoren bzw. harte Stabilisatoren		Nicht erlaubt		Sprunggelenk- protektoren bzw. harte Stabilisatoren sind nicht erlaubt, wenn nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt sind und die Farbe von Protektoren und Tape nicht der Farbe der Socken entspricht.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

10. Kleidung

Zusammenfassung:

- ~~Lange Hosen sind nicht erlaubt (Ausnahme: Torwart)~~
- Es ist Spielern gestattet, unter ihrer Spielkleidung Kompressionskleidung wie kurze Hosen, Leggings oder langärmelige Hemden zu tragen.
- ~~Die Kombination aus Unterziehhose, Knieschützer, Kompressionsstutzen und Socken ist nur erlaubt, wenn es sich dabei um vier separate Teile handelt.~~
- ~~Die Farbe von Kompressionsbandagen und langärmeligen Unterziehhemden muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.~~

Für sichtbare Unterbekleidung gelten die folgenden Bestimmungen:

- Unter dem Trikot getragene Kleidungsstücke müssen dieselbe Hauptfarbe haben wie das Trikot.
- ~~Die Farbe von Unterziehhosen muss der Hauptfarbe der Hose entsprechen.~~ Unter den Shorts getragene Kleidungsstücke müssen dieselbe Hauptfarbe haben wie die Shorts; ausgenommen hiervon ist schwarze Unterbekleidung, die unabhängig von der Hauptfarbe der Shorts getragen werden darf.
- Die Farbe der Unterbekleidung muss für alle Spieler einer Mannschaft einheitlich sein.
- Alle Spieler einer Mannschaft müssen Socken tragen und die Farbe der Socken muss einheitlich sein.
- ~~Die Farbe von Kompressionsstutzen muss der Farbe der Socken entsprechen.~~
- Jegliche Ausrüstung, die an den Unterschenkeln getragen wird (z. B. Wadenkompressionssocken, Knöchelschützer usw.), muss dieselbe Farbe wie die Socken haben.
- ~~Die Farbe von Sprunggelenkprotektoren muss der Farbe der Socken entsprechen.~~
- Ellbogen- und Knieschützer sind in beliebigen Farben erlaubt.

Nationalverbände haben das Recht, für niedrigklassige Vereinswettbewerbe abweichende Regelungen zu treffen.

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
Sportkopftücher		Erlaubt	Einfarbige Sportkopftücher sind erlaubt. Die Kopftücher aller Spielerinnen bzw. Spieler einer Mannschaft müssen dieselbe Farbe aufweisen .
Sonstige Kopftücher		Nicht erlaubt	Sonstige Kopftücher sind nicht erlaubt.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

10. Kleidung

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
Langärmelige Unterziehhemden		Erlaubt	Langärmelige Unterziehhemden in derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind erlaubt.
		Nicht erlaubt	Nicht erlaubt sind langärmelige Unterziehhemden, deren Farbe nicht der Hauptfarbe des Trikots entspricht .
Kurze Unterziehhosen und Funktionshosen		Erlaubt	Kurze Unterziehhosen und Funktionshosen in derselben Farbe wie die Hauptfarbe der Hose sind erlaubt.
		Nicht erlaubt Erlaubt	Nicht erlaubt sind kurze Unterziehhosen und Funktionshosen, deren Farbe nicht der Hauptfarbe der Hose entspricht ; ausgenommen hiervon ist schwarze Unterbekleidung .
Lange Beinbekleidung		Erlaubt	Der Torwart darf lange Hosen, Strumpfhosen, Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/ Kompressionsstrumpfhosen tragen.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

10. Kleidung

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Bemerkung
		<p>Nicht erlaubt Erlaubt</p>	<p>Feldspielerinnen und Feldspielern ist es nicht gestattet, lange Hosen, Strumpfhosen, Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/ Kompressionsstrumpfhosen zu tragen.</p>
<p>Socken</p>		<p>Erlaubt</p>	<p>Die Socken müssen dieselbe Farbe und Länge haben.</p>
<p>Trikots</p>		<p>Erlaubt</p>	<p>Die Trikots von Feldspielerinnen und Feldspielern, die als Torwart zum Einsatz kommen, müssen dem Torwarttrikot entsprechen, d. h. mit transparentem Material bedeckte Löcher für Trikotnummern (Vorder- und Rückseite) aufweisen (keine Löcher).</p>

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

11. Besondere Ausrüstungsgegenstände

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Ohringe und Piercings		Erlaubt	Kleine Ohringe und Piercings sind erlaubt, wenn sie vollständig mit Tape abgedeckt sind.	
		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Ohringe und Piercings, die nicht vollständig mit Tape abgedeckt sind.
Haarklammern		Erlaubt	Haarklammern aus weichen Materialien sind erlaubt. Haarklammern aus Metall und/oder Kunststoff sind zu entfernen oder vollständig mit Tape abzudecken.	
Kapitänsbinde		Erlaubt	Erlaubt sind nur einfarbige Kapitänsbinden.	
Kurze Schweißbänder		Erlaubt	Kurze Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie weich, dünn und nicht haftend sind.	Die Farbe von Schweißbändern muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.
Lange Schweißbänder		Erlaubt	Lange Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie weich, dünn und nicht haftend sind.	Die Farbe von Schweißbändern muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.

IHF-Spielregeln: Ausrüstungsreglement

11. Besondere Ausrüstungsgegenstände

Objekt	Beispiele	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
Handgelenk-schoner		Erlaubt	Handgelenkschoner sind erlaubt, wenn alle harten Teile vollständig abgedeckt sind.	Die Farbe von Handgelenkschonern muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.
Handschuhe		Nicht erlaubt		Handschuhe sind nicht erlaubt. Dies gilt auch für den Torwart.
Fingerbänder		Nicht erlaubt		Fingerbänder sind nicht erlaubt.
Harz		Erlaubt	Harz darf nur an den Schuhen getragen und nur auf die Finger aufgetragen werden.	