

TRAININGSZUBEHÖR

Spiele auf dem Kleinfeld und Übungen zur Entwicklung der Fähigkeiten der Kinder mithilfe von Zubehör (Hütchen, Leitern, Hürden, Reifen usw.) können den Lernprozess unterhaltsamer und effektiver machen. Hier einige Ideen:

- Mithilfe von Kreidezeichnungen können verschiedene Übungsszenarien erstellt werden
- Mit schweren Dingen gefüllte Plastikflaschen oder Kartons können als Hütchen verwendet werden
- Leitern oder Reifen können aus Stoffen genäht werden
- Kunststoffstreifen wie z. B. Linoleum und PVC-Rohre sind vielseitig einsetzbar

FAZIT

Der Kreativität und dem Einfallsreichtum der Sportlehrer und Trainer sind hierbei keine Grenzen gesetzt.

Wir hoffen, dass diese Ideen Sie dazu inspirieren, zusammen mit den Kindern weitere nützliche Materialien für Ihr H@S-Programm zu entwerfen.



LEFT HOP



Weitere Informationen über Minihandball, Handball und vollständige Spielregeln finden Sie unter:

www.ihf.info

Artikel, Übungen und sonstige Lehrmaterialien stehen Ihnen im IHF Education Centre zur Verfügung:

www.ihfeducation.ihf.info



HANDBALL AT SCHOOL

AUSSTATTUNG UND SELBSTGEMACHTE
MATERIALIEN ZUM HANDBALLSPIELEN



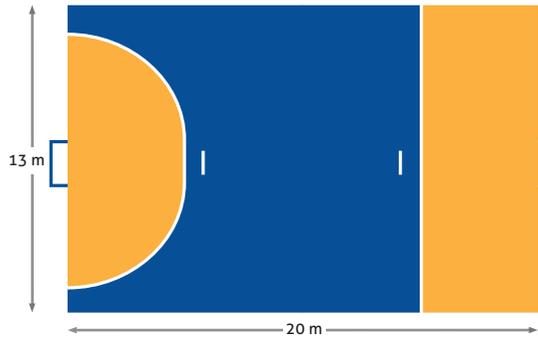
*Wie markiert man das Spielfeld?
Wie bastelt man einen Ball?
Wie stellt man Trainingszubehör her?*

KREATIVITÄT BEIM
LERNEN UND SPIELEN

DAS SPIELFELD IM MINIHANDBALL

Handball kann auf so gut wie jeder Oberfläche gespielt werden, darunter Rasen, Sand, oder Beton.

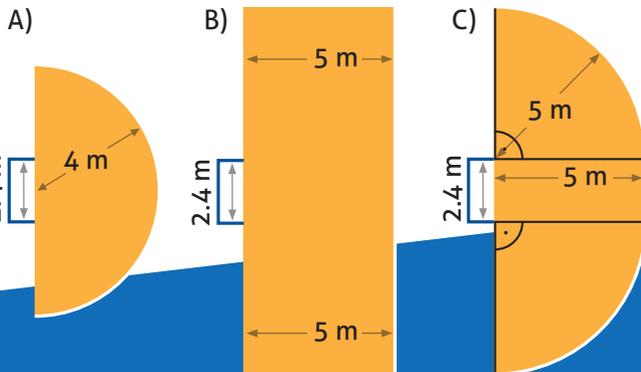
Das Spielfeld im Minihandball ist für gewöhnlich 20 m lang und 13 m breit. Es ist aber auch möglich andere Felder, wie bspw. ein Beachhandball-Feld zu nutzen.



Die Strafwurflinie ist 6 m vom Tor entfernt.

DER TORRAUM

Der Torraum (kreisförmig oder rechteckig) wird von der Torraumlinie in einem Abstand von 4-5 m zum Tor begrenzt. Drei Varianten sind möglich:



DIE LINIEN

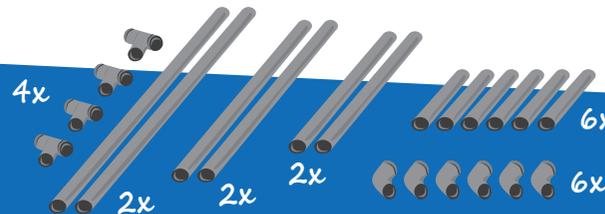
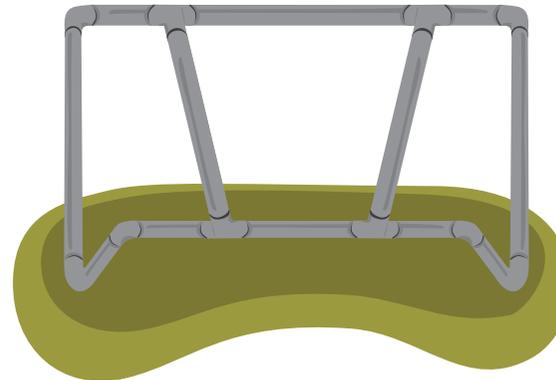
Die Linien sind in der Regel 5 cm breit und können aus verschiedenen Materialien erstellt werden:

- Klebeband
- Kreide, Sand (hell/ dunkel)
- Bänder aus Tüchern, Kunststoff usw.
- Gemähte Linien im Rasen

DAS TOR

Die Tore sind 1,6 m hoch und 2,4 m breit und sollten fest im Boden oder an der Wand hinter ihnen befestigt sein. Die folgenden Dinge können als Tore verwendet werden:

- Tore aus Holz, Metall oder Kunststoff
- Aufblasbare Beachhandball-Tore
- Tore aus PVC-Rohren
- Auf die Wand gemalte Tore
- Matten, Kästen, Besen, Seile, Bäume usw.
- Alternative Tore wie Bänke, Hütchen, Reifen, Stäbe usw.



DER BALL

Schülern fällt das Spielen und Werfen mit Bällen einfacher, die der Größe ihrer Hände entsprechen. Für Handball at School verwenden wir die folgenden Größen:

- **Größe 0:** 46-48 cm, 225-275 g für Mädchen und Jungen unter 8/ 10 Jahren
- **Größe 1:** 50-52 cm, 290-330 g für Mädchen (8-14) und Jungen (8-12)
- **Größe 2:** 54-56 cm, 325-375 g für Mädchen (14 und älter) und Jungen (12-16)

WIE BASTELT MAN EINEN BALL?

Um einen Ball zu basteln, benötigt man eine Plastiktüte oder Socke, weiches Füllmaterial (Papier, Stoff, Schaumstoff, Styropor oder ähnliches) und Klebeband.



ANMERKUNGEN:

Kleinfeldspiele können mit verschiedenen Bällen oder Objekten aus unterschiedlichen Materialien gespielt werden. Für Anfänger eignen sich besonders Softbälle.