

## LES DIFFÉRENTS JETS EN HANDBALL

En handball, il existe cinq types de jets différents :

- L'engagement est exécuté au début de chaque mi-temps, depuis le centre de l'aire de jeu, et après chaque but.
- La remise en jeu est accordée lorsque le ballon a franchi la ligne de touche.
- Le renvoi est accordé lorsque le gardien a contrôlé le ballon après un tir au but ou si l'adversaire en possession du ballon pénètre sur la surface de but. En mini-handball, le renvoi est exécuté après un but.
- Le jet franc est accordé lorsqu'un joueur ne respecte pas les règles ou lorsqu'il enfreint les règles d'une autre façon.
- Le jet de 7 mètres est ordonné quand une occasion manifeste de but est déjouée.



Le défenseur est à une distance d'au moins 3 mètres quand il exécute la remise en jeu (l'engagement).

Ligne de touche (Ligne médiane)

distance de 3 mètres

## CONCLUSION

En handball, le chiffre « trois » est très important, puisqu'il est lié à plusieurs règles fondamentales :

3

- Il n'est pas permis de garder le ballon dans les mains pendant plus de 3 secondes.
- Il est permis de faire 3 pas au maximum avec le ballon.
- Il faut maintenir une distance de 3 mètres du joueur attaquant quand il/elle exécute un jet : engagement, remise au jeu, jet franc et jet de 7 mètres.
- Un joueur est disqualifié après sa troisième exclusion (exclu pour le reste du match). Après avoir joué en infériorité numérique pendant 2 minutes, un autre joueur peut pénétrer sur l'aire de jeu.

Profitez de l'occasion de permettre aux enfants d'acquérir, en tant qu'arbitre, des expériences précieuses dans le domaine de la prise de décision, de l'analyse de situations et de l'application des règles. Ils peuvent aussi aider à préparer la salle et le matériel pendant la manifestation ou assumer le rôle de chronométreur ou de secrétaire.

Pour plus d'information et l'intégralité des Règles du mini handball et du handball, consultez :

[www.ihf.info](http://www.ihf.info)

Des articles, des exercices et d'autre matériel de formation sont disponibles sous le lien suivant :

[www.ihfeducation.ihf.info](http://www.ihfeducation.ihf.info)



# HANDBALL À L'ÉCOLE

## RÈGLES DE BASE



*Comment jouer au handball ?  
Quelles sont les règles à respecter*

# AMUSEMENT ET FAIR-PLAY

## LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DU JEU

Le handball est un sport d'équipe qui est basé sur les principes du « fair-play ». Les joueurs dribblent le ballon ou font des passes à leurs coéquipiers en se dirigeant vers la surface de but de l'adversaire. Un point est accordé lorsqu'un but est marqué. Les joueurs peuvent être remplacés pendant le jeu.

	mini handball	handball
Aire de jeu (m)	20 x 13	40 x 20
Surface de but (m)	4 - 5	6
But (m)	2.4 x 1.6	3 x 2
Dimension du ballon	„0“ ou „1“	„1“, „2“ ou „3“
Nombre de joueurs	4 + gardien de but	6 + gardien
Sexe	mixte	masc./fém.
Après le but	renvoi	engagement
Ligne de jet franc	non	9 mètres

Lors des matchs officiels, le temps de jeu est de 2 x 30 minutes avec une pause de 10 minutes à la mi-temps. Pour les joueurs plus jeunes, les jeux sont adaptés aux groupes d'âges et donc plus courts.

Un match typique est dirigé par deux arbitres en coopération avec un chronométreur et un secrétaire.



Le défenseur est autorisé à contrôler le corps de l'adversaire lors du marquage frontal. En mini-handball, tout contact corporel avec l'attaquant en possession du ballon est à éviter.

## LES JOUEURS ATTAQUANTS

Le joueur attaquant en possession du ballon est autorisé à :

- garder le ballon dans les mains pendant 3 secondes au maximum sans bouger ou dribbler.
- faire un, deux ou trois pas avec le ballon et ensuite dribbler, faire des passes ou lancer le ballon.
- faire rebondir le ballon aussi souvent que le joueur le souhaite, mais si l'attaquant cesse de dribbler, il/elle est autorisé à faire trois pas au maximum avant de faire une passe ou de lancer le ballon.
- dépasser la surface de but avec le tronc en se penchant en avant (veillant à ce qu'il saute avant de franchir la ligne de surface de but), mais il n'est pas autorisé à y mettre les pieds en possession du ballon.

L'attaquant n'est pas autorisé à se jeter contre l'adversaire ou à le pousser lorsqu'il empêche le passage. Cette faute mène à la perte du ballon.

## GARDIEN DE BUT

Le gardien de but est autorisé à utiliser n'importe quelle partie du corps pour assurer le contrôle du ballon. Sur la surface de but, il se déplace sans restriction, mais hors d'elle, il est soumis aux règles des joueurs de champ.

Le gardien de but n'est pas autorisé à revenir avec le ballon de la surface de jeu sur la surface de but ou à quitter la surface de but avec le ballon. Les coéquipiers ne sont pas autorisés à faire une passe au gardien de but lorsqu'il se trouve sur la surface de but.

## LES JOUEURS EN DÉFENSE

Le défenseur n'est pas autorisé à :

- pousser, retenir, ceinturer ou frapper l'attaquant.
- pénétrer dans la surface de but.
- gêner l'attaquant en lui donnant un coup de pied.
- arracher ou frapper le ballon que l'attaquant tient dans les mains.
- frapper ou arracher le bras tireur de l'attaquant.

Défendre sur la surface de but et déjouer une occasion de but – sanctions

Jet de 7 mètres et sanction progressive (avertissement, exclusion de 2 minutes ou disqualification).



Les défenseurs doivent essayer de se positionner entre l'attaquant et le but afin d'éviter un tir au but de ce dernier. Il peut aussi essayer d'intercepter le ballon, d'interrompre une passe ou de bloquer le tir de l'attaquant.

## COMMENTAIRE :

Les règles concernant les fautes techniques seront expliquées en fonction des capacités et de l'âge des enfants qui participent au jeu.