IHF Virtual Academy

L'Académie virtuelle de l'IHF présente

Le premier Symposium en ligne de l'IHF 2020

destiné aux **entraîneurs** et aux **arbitres** du monde entier !

L'Académie virtuelle de l'IHF est un élément nouveau et innovant pour la formation d'importants multiplicateurs, entraîneurs, arbitres, délégués et professeurs d'éducation physique dans le monde entier.

Pour lancer la nouvelle plateforme d'apprentissage en ligne, l'Académie virtuelle de l'IHF présente le premier Symposium en ligne de l'IHF destiné aux entraîneurs et aux arbitres du monde entier. Du 26 juin 2020 au 25 juillet 2020, les meilleurs entraîneurs et lecteurs de l'IHF animeront un total de 20 séminaires en direct avec des présentations sur divers sujets d'actualité, dont beaucoup sont intéressants tant pour les entraîneurs que pour les arbitres.

IHF Virtual Academy

Séminaires en direct ouverts à tout le monde

Les passionnés de handball du monde entier peuvent participer à des **séminaires en direct ouverts à tout le monde**. Tout ce qu'il vous faut pour participer est une bonne connexion internet.

Inscription

Afin de pouvoir participer à un séminaire en direct, vous devez vous inscrire au Centre d'éducation de l'IHF (*http://ihfeducation.ihf.info/Registration?returnurl=%2f*) erforderlich.
Cliquez *ici* pour obtenir des informations détaillées sur le Symposium en ligne de l'IHF ainsi que sur d'autres sujets.

Langues

La langue principale de tous les séminaires est l'anglais.
Des interprétations simultanées seront assurées dans les langues suivantes : espagnol – français – arabe

Heure

Veuillez noter que l'heure des séminaires a été fixée de manière à permettre au plus grand nombre possible d'utilisateurs du monde entier d'y participer. Toutes les heures sont indiquées en heure d'été d'Europe centrale.

Discussion en direct

aux lecteurs.
L'animateur peut également accumuler et résumer les questions et les transmettre au lecteur.

PREMIÈRE SÉANCE

Vendredi,
26 juin 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)
(Heure d'été d'Europe centrale)

Jochen Beppler, Analyste de l'IHF

Learn to create spaces in an attack (Apprendre à créer des espaces en attaque)

Les actions offensives préparatoires qui créent de l'espace pour des tentatives de but ciblées jouent un rôle important dans le handball d'aujourd'hui.

Dans sa présentation, Jochen Beppler, chef entraîneur des équipes nationales des catégories d'âge plus jeunes de la Fédération Allemande de Handball et membre de l'équipe d'analyse de l'IHF, explique comment les joueurs peuvent apprendre à créer systématiquement de l'espace en attaque, notamment :

- L'importance de l'espace et la relation à d'autres sports
- Quels sont les espaces les plus prometteurs au handball (chiffres, statistiques) ?
- Comment peut-on créer des tentatives de but dans ces espaces ?
- Comment créer ces espaces (par des moyens tactiques) ?
- Exemples pratiques tirés de séances d'entraînement

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Ramon Gallego, Président de la CAR de l'IHF

Progressive Line – Rules 8:3 and 8:4. Guidelines and criteria of the PRC (Directives sur les sanctions progressives – Règles 8:3 et 8:4. Directives et critères de la CAR)

Comment utiliser les cartons jaunes et prononcer une exclusion de deux minutes dans le handball moderne, comment prononcer des sanctions appropriées dès le début du match ? Il ne peut y avoir différentes interprétations dans le monde, seule la directive de l'IHF est applicable.

Il est obligatoire de respecter les critères de décision inscrits dans le règlement sur les Règles de jeu.

Les problèmes qui peuvent apparaître dans les zones du pivot et des ailiers seront également abordés à l'aide de différents vidéos.

PREMIÈRE SÉANCE

Samedi,
27 juin 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Ángel Sabroso, Oscar Raluy, Arbitres de l'IHF de ESP,
Matija Gubica, Boris Milosevic, Arbitres de l'IHF de CRO

Tasks, positions and movements around the pivot zone and other situations (Tâches, positions et mouvements autour de la zone du pivot et d'autres situations)

Ángel Sabroso et Oscar Raluy (ESP) sont Arbitres de l'IHF depuis 2006 et ils ont entre autres arbitré la finale des Tournois olympiques de Handball masculins 2016 à Rio. Matija Gubica et Boris Milosevic (CRO) sont aussi Arbitres de l'IHF depuis 2006 et ont donc également beaucoup d'expérience. Ils ont entre autres arbitré la finale du Championnat du monde Masculin 2019 en GER/DEN. Les deux couples d'arbitres disposent d'une grande expérience qu'ils souhaitent partager dans la présentation suivante, dans laquelle ils parleront de leurs principes :
La zone autour du pivot doit être surveillée par les arbitres à tout moment, puisqu'il y a un contact permanent entre les joueurs des deux équipes. Afin de prendre la meilleure décision, il est important que les arbitres soient dans la meilleure position. Il est également important de se déplacer pour éviter des collisions et pour être prêt à réagir lors d'une contre-attaque.

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Mats Olsson, membre de la CEM de l'IHF

Goalkeeper Coach Education – Basic concepts in a different way (La formation des entraîneurs des gardiens de but – Une approche différente des concepts de base)

Au cours de sa carrière active, Mats Olsson a été l'un des meilleurs gardiens de but du monde des années 1990 : Avec l'équipe nationale suédoise, il a atteint la finale des Tournois olympiques de Handball en 1992 et 1996 et a gagné le Championnat du monde en 1990. Avec le club espagnol Santander, il a non seulement remporté le Championnat d'Espagne de handball à deux reprises, mais il a également gagné la Ligue des champions en 1994. Mats Olsson est depuis longtemps entraîneur des gardiennes de but de l'équipe nationale féminine de Norvège et des gardiens de but de l'équipe nationale masculine de Suède. Sa présentation sera axée sur : Une introduction brève et générale au poste de gardien de but, une approche différente de la manière traditionnelle d'aborder le développement des gardiens de but.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

DEUXIÈME SÉANCE

Vendredi,
3 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Mads Hansen, Martin Gjeding, Arbitres de l'IHF du DEN

Whistling before six passes. Direct passive play (Siffler le jeu passif avant que 6 passes aient été effectuées. Jeu passif direct)

Mads Hansen et Martin Gjeding (DEN) figurent parmi les meilleurs Arbitres de l'IHF et ils ont arbitré beaucoup de matchs importants à niveau international, entre autres la finale du Championnat du monde Masculin 2017 en France, la demi-finale aux Jeux Olympiques 2016 à Rio ainsi que plusieurs finales de la Ligue des champions de l'EHF. Cette année, après 24 années couronnées de succès, ils ont mis fin à leur carrière d'arbitre. Dans leur présentation, ils partageront leurs connaissances approfondies sur le jeu passif :

Les critères de décision à respecter après avoir utilisé le geste d'avertissement préalable sont précisés dans les Interprétations des Règles de jeu et, bien sûr, il n'est pas obligatoire d'attendre que six passes aient été effectuées.

Il est également possible de décider d'un jeu passif direct sans signal préalable.

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Jorge Duenas, membre de la CEM de l'IHF

Tactics and defensive strategies (Tactiques et stratégies de défense)

Lorsqu'il était entraîneur de l'équipe nationale féminine d'Espagne, Jorge Duenas a remporté quatre médailles lors de grands tournois internationaux. Sa plus grande réussite a été de remporter la médaille de bronze aux Jeux Olympiques de 2012 à Londres. Jorge Duenas est membre de la CEM de l'IHF et entraîneur de l'équipe nationale féminine du Brésil.

Dans un article sur les principes de base du handball, Jorge Duenas explique les qualités fondamentales d'un défenseur moderne. Son message principal : Défendre, ce n'est pas seulement marquer ! L'adaptation permanente du défenseur est une condition préalable essentielle. Il existe quatre éléments importants lors du marquage dans le un contre un :

– position, distance, situation, orientation

Erreurs typiques de positionnement défensif de base dans les situations de un contre un.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

DEUXIÈME SÉANCE

Samedi,
4 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Paul Landure, membre de la CEM de l'IHF

Coaching a flexible defence is a necessity to succeed at the highest level (L'entraînement d'une défense flexible est nécessaire pour réussir au plus haut niveau)

Paul Landure est responsable de la formation des entraîneurs auprès de la Fédération Française de Handball et membre de la CEM de l'IHF depuis de nombreuses années. Lors de sa présentation, il parlera des sujets suivants :

Au cours de la dernière période de compétitions, nous avons observé une évolution significative des stratégies de jeu dans le domaine de la défense. De plus en plus d'équipes défendent activement ou même changent de formation défensive dans des situations de matchs décisifs ou critiques. Il s'agit d'une tendance importante du handball masculin et féminin international.

Les équipes et les joueurs, y compris les équipes de la jeunesse, doivent connaître et maîtriser les intentions tactiques individuelles et collectives de défense.

Le savoir-faire dans le domaine de la défense collective est un mélange de qualités réunies au sein d'une équipe.

15 h 00 – 16 h 30 (HAEC)

Bjarne Jensen, membre de la CAR de l'IHF

Passive play in handball today (Le jeu passif dans le handball d'aujourd'huil)

L'ancien arbitre Bjarne Munk Jensen (DEN) figure parmi les meilleurs arbitres de l'IHF et il est membre de la CAR de l'IHF depuis 2009. Il est également l'actuel Président du Comité des arbitres danois.

Les deux commissions de l'IHF ont travaillé ensemble ces dernières années pour aider les arbitres de l'IHF à mieux appliquer la règle sur le jeu passif et à améliorer leur compréhension des situations tactiques pendant un match, en gardant toujours à l'esprit qu'une attaque commence au moment où l'équipe adverse a marqué un but ou lorsqu'une équipe exécute un renvoi.

Bjarne Jensen utilise différents vidéos pour expliquer les problèmes typiques liés à la décision du jeu passif du point de vue de l'entraîneur et de l'arbitre.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

TROISIÈME SÉANCE

Vendredi,
10 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Jochen Beppler, David Gröger (Fédération Allemande de Handball): **Re-start of preparation in special situation (Corona crisis) (La relance de la préparation dans une situation particulière – crise du coronavirus)**

Ces dernières semaines, Jochen Beppler, chef entraîneur des équipes nationales des catégories d'âge plus jeunes de la Fédération Allemande de Handball et membre de l'équipe d'analyse de l'IHF, et David Gröger, entraîneur sportif de la Fédération Allemande de Handball, ont élaboré des recommandations d'entraînement spécifiques pour les clubs de la ligue allemande de handball (Handball-Bundesliga) et pour les centres d'entraînement des catégories d'âge plus jeunes afin de permettre la relance des activités après la crise de coronavirus : Reprendre les activités de handball après le confinement ne consiste pas seulement à commencer à s'entraîner !

Il s'agit de réduire les risques de blessures pour les joueurs en raison des caractéristiques spécifiques manquantes de l'entraînement du handball. Outre quelques informations spécifiques sur le « double scénario catastrophe », nous tenons également à présenter des moyens et des propositions sur la manière dont le retour au jeu peut être couronné de succès.

15 h 00 – 16 h 30 (HAEC)

Dani Ariño et Sergi Cedrún, Préparateurs physiques de l'IHF, Maria Muller-Thyssen, Kinésithérapeute de l'IHF, Ari Magriñá, Nutritionniste du sport de l'IHF, Lucia Rodriguez, psychologue et préparatrice mentale

1. **Arbitres de l'IHF : Comment gérer le confinement et la reprise des compétitions**
2. **Les périodes exceptionnelles appellent un entraînement exceptionnel : la crise a changé le monde entier, il faut apprendre à s'adapter à la nouvelle réalité**

En leur qualité de Préparateurs physiques de l'IHF, Dani Ariño et Sergi Cedrún (ESP) élaborent les plans d'entraînement pour toute l'année de chaque arbitre de l'IHF. Ils présenteront avec leur équipe divers aspects de la préparation physique particulière des arbitres après la crise du coronavirus :

Un séminaire en ligne spécialement élaboré par l'équipe de l'IHF FITGOOD PRO visant à aider les arbitres à mieux gérer la situation

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

TROISIÈME SÉANCE

de confinement pendant cette crise mondiale et à leur donner des conseils pour siffler et ainsi réaliser leur meilleure performance possible après la crise :

- S'entraîner en période de confinement. Dani Ariño, Préparateur physique de l'IHF
- Kinésithérapie : Éviter les blessures. Maria Muller-Thyssen, Kinésithérapeute de l'IHF
- Les habitudes alimentaires pendant le confinement et la reprise des activités d'arbitre. Ari Magriñá, Nutritionniste du sport de l'IHF Lecteur : Sergi Cedrún.
- Approche mentale de l'entraînement La résilience et le retour à la vie quotidienne d'arbitre Lucia Rodriguez, psychologue et préparatrice mentale Lecteur : Sergi Cedrún.

Samedi,
11 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Julie et Charlotte Bonaventura, Arbitres de l'IHF de FRA
Ignacio Garcia Serradilla, Andreu Marin, Arbitres de l'IHF de ESP

High rhythm and speed in modern handball, no interruptions. FLOW (Rythme élevé et vitesse au handball moderne, aucune interruption. CONTINUITÉ)

Julie et Charlotte Bonaventura (FRA) sont des Arbitres de l'IHF depuis 2008 et ensemble, elles forment l'un des couples d'arbitres les plus connus et performants. Elles ont arbitré, entre autres, la finale du Tournoi olympique de Handball à Londres 2012 et la finale du Championnat du monde Féminin 2019 au Japon.

Ignacio Garcia Serradilla et Andreu Marin sont des Arbitres de l'IHF depuis 2009 et ils ont arbitré, entre autres, la finale du Championnat du monde Féminin 2013 au Brésil.

Lors de leur présentation, ils aborderont les sujets suivants :

Tous les acteurs du monde du handball ont la responsabilité de montrer l'image la plus attrayante de notre sport. Une vitesse et un rythme élevés et le moins d'interruptions possibles pendant toute la durée du match sont la clé pour atteindre cet objectif. Les arbitres doivent garder cette idée à l'esprit pour assurer une plus grande continuité du jeu.

Dans le passé, les modifications des règles ont contribué à un jeu plus rapide (la règle sur les joueurs blessés en est le plus récent exemple). Il en va de même pour les critères de la CAR (pas de cartons jaunes après les buts, suivant les recommandations des meilleurs entraîneurs).

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

TROISIÈME SÉANCE

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Arthur Yapo, responsable de la préparation physique de l'équipe professionnelle masculine du Paris Saint-Germain.

Re-start of preparation in a special situation (Corona crisis) (La relance de la préparation dans une situation particulière – crise du coronavirus)

Lors de sa présentation, Arthur Yapo donnera un aperçu de la préparation actuelle de l'équipe de France de haut niveau du Paris Saint-Germain. À l'aide de vidéos de l'entraînement de la première équipe du PSG, il expliquera les actions particulières et les principaux axes de l'entraînement pour la période d'entraînement de juin/juillet 2020 (quatre semaines). Parmi les différents aspects qu'il abordera figurent :

- examens médicaux au début avec un protocole spécial pour les meilleurs joueurs et les principaux contenus individuels
- préparation en plein air et à l'intérieur avec des règles spécifiques : contenu, exercices, (distances, etc.)
- équipement
- quel type de prévention
- quels conseils pour le mois de juillet (période officielle de vacances) et comment retourner à l'entraînement au début de la phase préparatoire (fin juillet).

QUATRIÈME SÉANCE

Vendredi,
17 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Ramon Gallego, Président de la CAR de l'IHF, Dietrich Späte, Président de la CEM de l'IHF

Provocations and overreactions in modern handball.
A very negative tendency (Provocations et réactions excessives dans le handball moderne. Une tendance très négative)

L'IHF a observé une augmentation de ces comportements antisportifs dans le monde entier et lors de toutes les compétitions de haut niveau ces dernières années, ce qui rend le travail des arbitres plus difficile.

Comment l'IHF coopère-t-elle avec les arbitres pour prendre des décisions fermes dès le début du match ?

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Oh Seong Ok, chef entraîneuse de l'équipe nationale de la Jeunesse féminine de la Corée du Sud et Analyste de l'IHF.

Training of feints in one-on-one situations
((L'entraînement de feintes dans le un contre un)

Au cours de sa carrière de demi-centre de l'équipe nationale féminine de la Corée du Sud, Oh Seong Ok a remporté le Championnat du monde 1995 ainsi que la médaille d'or aux Jeux Olympiques 1992 à Barcelone. Aujourd'hui, elle est chef entraîneuse de l'équipe nationale de la Jeunesse féminine de la Corée du Sud. Avec cette équipe, elle a remporté la médaille de bronze au Championnat du monde de la Jeunesse féminine 2018.

En qualité d'Analyste de l'IHF, elle a analysé des actions offensives dans le un contre un dans les matchs du Championnat du monde Féminin 2019 au Japon.

Lors de sa présentation, elle expliquera les différents types de feintes qui sont utilisées dans le un contre un dans différentes positions et elle présentera également un aperçu de l'entraînement méthodologique typique des feintes en Corée du Sud.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

QUATRIÈME SÉANCE

Samedi,
18 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Patrice Canayer, chef entraîneur de Montpellier HB

Technical and tactical details not well adapted in some specific game situations (Détails techniques et tactiques qui ne sont pas réalisés correctement dans certaines situations de jeu spécifiques)

Patrice Canayer est chef entraîneur de Montpellier depuis 26 ans et, depuis quelques années, il occupe également le poste de directeur général du club. Outre de nombreuses victoires en championnat national et en coupe, il a également remporté avec Montpellier la Ligue des champions de l'EHF en 2003 et 2018. Lors de sa présentation, il abordera les sujets suivants :

Dans certaines situations pendant le match, on peut observer que l'équipe choisit de bonnes solutions tactiques mais ne les réalise pas avec succès. Cela s'explique par le fait que les moyens techniques et tactiques ne sont pas bien choisis ou réalisés. Lors de sa présentation, Patrice Canayer expliquera différentes situations tactiques à l'aide de vidéos du Championnat de France et de matchs de la Ligue des champions de l'EHF.

Quel type d'instructions et de contenus sont importants dans les séances d'entraînement ?

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Per Morten Sodal, Lecteur de la CAR

Offensive Fouls. PRC and CCM criteria (Fautes d'attaquant. Critères de la CAR et CEM)

Au cours de sa carrière d'arbitre, Per Morten (NOR) a été Arbitre d'élite de l'IHF et, pendant longtemps, il a été Délégué de l'IHF à toutes les manifestations de l'IHF. Lors de sa présentation, il abordera les sujets suivants :

Il existe différentes idées sur ce qui doit être considéré comme une faute d'attaquant. L'IHF tient à préciser les critères de la CAR et CEM sur lesquels nous travaillons avec les arbitres de l'IHF.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

CINQUIÈME SÉANCE

Vendredi,
24 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Rafael Guijosa, Lecteur de l'IHFr

Reflections on collective defence – How to build a compact defensive system (Réflexions sur la défense collective – Comment mettre en place un système de défense compact)

Au cours de sa carrière, Rafael Guijosa a été l'un des meilleurs ailiers gauches du monde. Avec le FC Barcelona il a remporté cinq fois la Ligue des champions de l'EHF et il a été élu joueur mondial de l'année1999.

Après son poste d'entraîneur national de l'Iran, Rafael Guijosa a été entraîneur de l'équipe espagnole de premier rang Ademar León jusqu'à récemment.

Dans sa présentation, il expliquera comment il a développé tactiquement et méthodiquement un système de défense efficace pour l'équipe d'Ademar León. Mots-clés : anticipation, dissuasion, réaction, ambiguïté, zones de défense, défendre l'arrière ; action individuelle.

15 h 00 – 16 h 30 (HAEC)

Tono Huelin, Lecteur de la CAR, membre du Groupe de travail pour les Règles de jeu de l'IHF

Empty goal. Last 30 seconds rules. PRC and CCM criteria (Le but vide. Règles des 30 dernières secondes Critères de la CAR et CEM)

Au cours de sa carrière, Tono Huelin (ESP) a été Arbitre d'élite de l'IHF pendant 15 ans et a participé aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004 et aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008. Aujourd'hui, le Lecteur de la CAR de l'IHF est membre du Groupe de travail pour les Règles de jeu de l'IHF.

Le but vide et les 30 dernières secondes sont des situations très importantes dans notre sport, mais les joueurs, les entraîneurs et les arbitres n'ont pas toujours les mêmes idées lorsqu'il s'agit de ces situations. L'IHF tient à saisir cette occasion pour préciser et expliquer ce qui est écrit dans les Règles de jeu et dans les dernières Directives de la CAR 2018 et 2019.

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY

CINQUIÈME SÉANCE

Samedi,
25 juillet 2020

13 h 00-14 h 30 (HAEC)

Yerime Sylla, Lecteur de l'IHF

Playing seven against six – more than just positioning on the court (Le sept contre six – plus que le simple positionnement sur le terrain)

Yérime Sylla, ancien entraîneur de l'équipe nationale masculine de la Belgique et Lecteur de la CEM de l'IHF, explique les principales tendances stratégiques, tactiques et méthodologiques du sept contre six en attaque.

Son approche :

Un concept du sept contre six ne peut se limiter au positionnement des joueurs sur le terrain.

Les quatre éléments suivants doivent être pris en compte pour développer davantage le concept :

- éléments techniques
- éléments tactiques
- éléments mentaux
- éléments physiques

15 h 00-16 h 30 (HAEC)

Ramon Gallego, Président de la CAR de l'IHF/Dietrich Späte, Président de la CEM de l'IHF

Game and Rule Development – New ideas/proposals (Développement du jeu et des règles – Nouvelles idées/propositions)

En conclusion du Symposium en ligne de l'IHF, nous nous concentrerons sur la manière dont le handball peut être spécifiquement optimisé au cours des prochaines années.

Sur la base de l'expérience et des analyses exhaustives des tournois internationaux organisés ces dernières années et de la rencontre avec les chefs entraîneurs lors des derniers championnats continentaux, l'IHF est disposée à tester quelques nouvelles règles au cours de la prochaine saison.

En outre, un aperçu des différentes améliorations prévues dans l'Interprétation des règles est donné et le nouveau projet « Trois directives sur les Règles de jeu de l'IHF valables d'ici 2022 » est présenté.

Les deux présidents sont disposés à discuter et à écouter d'autres bonnes propositions.

Ensuite : Clôture du symposium en ligne de l'IHF

Live seminars. Worldwide learning communities. On-demand seminars.
IHF VIRTUAL ACADEMY